



**GUILFORD**  
**County Schools**

SOAR TO GREATNESS

**Reconnect.**  
**Reopen.**  
**Stay Safe.**



# MATAYARISHO, ITIFAKI NA TARATIBU ZA GCS KUHUSU COVID-19

---

**Kuweka Wanafunzi na Wafanyakazi  
Kuwa na Afya na salama Njema**

# Mpango wa Uwasilishaji

**Lengo: Madhumuni ya uwasilishaji huu ni kutoa mwongozo wa jumla kusaidia tovuti na shule za usimamizi wa kuzingatia mazingatio ya afya na usalama wakati wa janga la COVID-19. Imekusudiwa kwa matumizi ya wilaya. Yaliyomo yanaendelea kufuka habari mpya inapopatikana.**

- Preparing Your Building
- Kuandaa Jengo Lako
- Usafi wa Wafanyakazi na Wanafunzi
- Itifaki za Usafi
- Itifaki za Afya
- Marejeo
- Q & A - Majadiliano

FALL 2020

**Reconnect.**  
**Reopen.**  
**Stay Safe.**



# KUANDAA JENGO LENU



# Mazoezi Inayohitajik a Ili kupunguza Mfiduo wa COVID-19

## Kuandaa Jengo lako

- Tambua vidokezo vya kuingia na kutoka kwa majengo.
- Chagua, ikiwezekana, milango kama "kuingia tu" au "kutoka tu."
- Chagua milango ya kuingia na kutoka kwa maeneo ya kawaida ili kupunguza nafasi ambayo watu hukutana uso kwa uso.
- Machapisho ya kuchapisha kwenye milango yote ya kuingilia / iliyopo ambayo vifuniko vya uso wa nguo lazma vivaaliwe ili kuingia kwenye jengo na kwamba hakuna wageni wanaoruhusiwa bila miadi.
- Tumia alama kama vile **Jua Ws yako / Acha ikiwa unayo Dalili** kwenye lango kuu ukiuliza watu ambao wamekuwa na dalili za mwili moto na / au kikohozi wasiingie.

# Mazoezi Inayohitajika Ili kupunguza Mfiduo wa COVID-19

## Kuandaa Jengo lako (kunaendelea)

- Weka mabango ambayo yanahimiza adabu ya kukohoa / kupiga chafya na usafi wa mikono katika viingilio na katika jengo lote (bafu, jikoni, n.k).
- Shirikiana na msimamizi wako mwongozo kuweka stika za sakafu na alama za mwelekeo katika sehemu zinazofaa katika jengo lote, pamoja na lakini sio mdogo kwa:
- Onyesha kizuizi cha futi 6 kutoka kwa dawati la ofisi ya mbele na dawati la mwalimu / ushauri na maeneo.
- Weka stika za sakafu urefu wa futi 6 kuashiria utaftaji sahihi wa kijamii katika barabara za ukumbi na maeneo ya kawaida
- Ikiwezekana, panga mwelekeo wa njia moja kwa barabara za ukumbi na ngazi.
- Tolea sanitizer ya mikono (na angalau pombe ya 60%) katika kila lango la jengo na kutoka, katika kahawa na katika kila darasa kwa matumizi salama na wafanyikazi, wanafunzi wakubwa, na wageni na miadi.

# Ofisi na Maeneo ya Kawaida

**Tumia alama** kukumbusha wanafunzi, wafanyikazi na wageni kufanya yafuatayo:

- Epuka kugusa macho yao, pua na mdomo na mikono isiyooshwa.
- Epuka kuwasiliana na watu kwa karibu ambao wanaonekana kuwa wagonjwa.
- Funika mdomo wako na pua na tishu wakati unapokohoa au kupiga chafya; tumia mshono wako wa kiwiko ikiwa tishu haipatikani.
- Usitumie tena tishu baada ya kukohoa, kupiga chafya au kupanguza pua yako.
- Tolea ukumbusho wa mara kwa mara, pamoja na alama, kwa wanafunzi na wafanyikazi kukaa angalau mita sita mbali na mwingine wakati inawezekana.

# Ofisi na Maeneo za Kawaida

- Kuandaa mapokezi yote, ushauri nasaha na maeneo ya kawaida na vizuizi vingi vya kusongesha kwa usalama wa watu wanaofikia eneo la mapokezi.
- Mapokezi ya hisa, ushauri nasaha na maeneo ya kawaida na sanitizer ya mikono, vifuniko vya uso, tishu, makopo ya takataka (na mifuko) na kuifuta kwa disinfectant. Panga eneo karibu na njia za kuingia na kuhifadhi vifaa hivi.
- Panga kuketi kuwa angalau mita sita kwa wafanyikazi na maeneo ya mapokezi na maeneo ya kawaida / nafasi za pamoja.
- Weka alama ni nafasi gani na dawati zinapostahili kutumiwa, na ambazo haziwezi kutumiwa.
- Unda itifaki ya msingi wa shule ili kupunguza harakati za wanafunzi na wafanyikazi katika jengo lote (i.e. kutoa vyumba vya madarasa na maeneo ya ushauri nasaha na vifaa vya usaidizi wa kwanza).



# Tengeza Maeneo ya Upimaji wa Hali ya Mwili moto

Gundua eneo la ukaguzi wa joto kwa wafanyikazi na wageni wanaoruhusiwa (katika maeneo ya kuingia). Weka sakafu na miguu sita ya nafasi ya kukumbusha wanafunzi na wafanyikazi kudumisha umbali wa mwili katika mistari na maeneo yote.

Tolea maongozo inayofanya ukaguzi wa joto na ufikiaji wa joto, magogo ya joto, vifuniko vya uso wa kitambaa, ngao za uso, glavu na kuifuta kwa disinfect kupatikana kwa maeneo ambayo watu wanaingia kwenye majengo.

Inahitajika kwamba wafanyikazi wanaofanya uchunguzi kuvaa PPE iliyotolewa..

# Tengeneza eneo la Kutengwa

- Tambua chumba cha matibabu / chumba cha kutengwa mbali na wanafunzi wengine na wafanyikazi ambapo mwanafunzi anaweza kusimamiwa kwa urahisi wakati anasubiri kuchukuliwa na mzazi / mlezi.
- Tenganisha mtu yeyote, mwanafunzi au mfanyikazi, ambaye anaonyesha dalili za COVID-19.
- Wakati wa kutengwa, vifuniko vya uso wa kitambaa lazma kutumiwa kufunika mdomo na pua ya mtu kwajili ya kuzuia kuenea kwa ngozi ya kupumua wakati wanazungumza, kupiga chafya, au kukohoa.
- Wakati unangojea mtoto mgonjwa achukuliwe, usimamizi wa mfanyakazi aliyetumwa inahitajika. Wafanyikazi wanalazimishwa kubaki mbali kama iwezekanavyo kutoka kwa mtoto (ikiwezekana, miguu 6 hadi 10) na vifuniko vya uso wa kitambaa vazivaliwa kila wakati.
- Saidia mfanyikazi kwa kuwasiliana na mtu ili aje mchukue haraka iwezekanavyo.
- Tumia alama kwenye sehemu ya ndani ya chumba inayoonyesha usafi / mazoea mazuri na **Ws 3** (Vaa mask ya uso, Subiri miguu sita na Osha mikono yako).

# Andaa Madarasa / Sehemu za Kujifunzo

- Designate entrance and exit doors and/or how to enter/exit areas to reduce the chance of individuals meeting face to face. Chagua milango ya kuingia na kutoka na / au jinsi ya kuingia / kutoka kwa maeneo ili kupunguza nafasi ya watu kukutana uso kwa uso.
- Panga dawati / kuketi ili wanafunzi watenganishwe kutoka kwa mwingine na miguu sita. Ondoa viti / kukaa bila kutumia na / au uweke alama katika ipasavyo (tumia / usitumie) ili kuhakikisha mazoezi ya kuachania fasi.
- Panga wanafunzi na waalimu / wafanyikazi katika chumba kidogo iwezekanavyo wakati wa mchana, na kila siku (wakati wa chakula cha mchana, mapumziko, kuwasili na kuondoka).
- Punguza kugawana vitu vya kibinafsi na vifaa kama vile vyombo vya kuandika.
- Weka vitu vya kibinafsi vya wanafunzi vitenganishwe na kwa kibirithi cha kibinafsi kilicho na lebo.
- Punguza matumizi ya vifaa vya darasani kwa vikundi vidogo na viua diski kati ya matumizi au tolea vifaa vya kutosha kutenga kwa matumizi ya mwanafunzi.
- Ruhusu wafanyikazi na wanafunzi kuleta chupa za maji kwa matumizi ya kibinafsi. Chupa za maji lazima kiwe na lebo na zisishirikiwe. Usitumie kuzama kwa choo au pompi za nje za maji ya kunywa.
- Ondoa darasani / epuka utumiaji wa vitu vyenye laini (vyepesi) au vifaa ambavyo haviwezi kusafishwa kwa urahisi na dawa (vinyago laini, vitambara, blanketi, udongo, nk).

# Kwa Kuingia Kwenye Jengo

## Alama ya Njia za Mtiririko wa Trafiki kwa Barabara

- Inawezekana, taja barabara za ukumbi kama njia moja, tuma ukumbusho wa mwelekeo kwenye kuta na / au sakafu.
- Tumia alama zinazowakumbusha watu kudumisha futi sita kutoka kwa watu wengine na mahali kwenye ukuta na kwenye sakafu kwa eneo lote linalotumika.

## Weka Alama za Njia za Trafiki kwa Ngazi

- Chagua harakati ambayo wanafunzi wa ngazi na wafanyikazi wanaweza kusafiri juu, na ambayo wanafunzi wa ngazi na wafanyikazi wanaweza kusafiri chini.
- Hakikisha kwamba milango ya kuingilia / yakugusia husafishwa mara kwa mara siku nzima. Mlango na matao huchukuliwa kama maeneo ya kugusa sana.

# Kupata Jengo (inaendele)

## Andaa Vyoo

- Vyoo za hisa na sanitizer ya mikono na kuifuta kwa dawa ya vidudu.
- Safisha vyoo mara kwa mara.
- Wakati wa kawaida uwenampango kwa upatikanaji wa vifaa vya choo.
- Kulingana na idadi ya maduka, ruhusu nusu tu ya hiyo nambari (au chini) ya wanafunzi kuingia kwenye choo wakati huo huo.

## Tayarisha Lifti / Elevators

- Weka alama karibu na lifti.
- Ruhusu sio watu zaidi ya wawili wanaokabiliwa nyuma ili kufikia lifti.
- Kataa kuzungumza juu ya lifti. Simama tukitazamana mbali na kila mmoja.

## Plan Entrances/Exits Panga kwa Kuingilia / Kutokea

- Chagua inapowezekana, milango kama "kuingia tu" au "kutoka tu."
- Chagua maeneo na trafiki ya njia moja kuzuia kukomesha.
- Tolea sanitizer ya mikono (na angalau pombe ya 60%) katika kila lango na jengo, katika kahawa na katika kila darasa kwa matumizi salama na wafanyikazi, wanafunzi wakubwa, na wageni kwa miadi.

# Panga kwa Kuingia kwa Mwanafunzi

- Tengeneza mpango wa wanafunzi kuingia kwenye jengo.
- Kuingia / kurudi kwa mwanafunzi ili kuepukana muvurugo inapowezekana.
- Wape washiriki wa wafanyikazi kufanya uchunguzi wa afya unaohitajika na ukaguzi wa joto na kutoa vifuniko vya uso, ikiwa inahitajika.
- Wape wafanyikazi waliopewa jukumu hili na ngao za uso, masks na kujikinga.
- Panga miadi ya wanafunzi kwa vikao vya uelekezaji au matibabu ya kibinafsi (shule tofauti za umma).

# Panga kwa Kuingia kwa Mwanafunzi

- Kutana na wanafunzi kwenye mlango uliowekwa.
- Wanafunzi lazima avae vifuniko vya uso wa vitambaa na kuwa tayari kukaguliwa afya zao na joto kabla ya kuingia kwenye jengo.
- Wanafunzi ambao wana homa au wanaonyesha dalili zozote chini zilizohusiana na COVID-19 watatumwa nyumbani mara moja na mzazi / mlezi au kupelekwa kwenye chumba cha kutengwa ili kungojea mzazi / mlezi wake awachukua.
- Wafanyikazi waliotumwa wanapaswa kufuata itifaki ya uchunguzi wa afya iliyotolewa kupitia Orodha ya Uhakiki wa Dalili za Wanafunzi.

# Itifaki za Wageni

- Mtu yeyote anayetembelea jengo hilo analazimishwa kupanga miadi kabla ya kufika kwenye jengo hilo.
- Mpe mgeni nambari ya kuita akifika.
- Mfanyikazi mwenyeji wa mgeni lazma akutane na mgeni kwa mlango uliowekwa.
- Wageni lazma kuvaa vifuniko vya uso wa nguo na kuwa tayari kupima joto lao kabla ya kuingia kwenye jengo.
- Mfanyikazi akisalimiana na mgeni lazma kuuliza **maswali ya uchunguzi** wa kiafya na kufuata hatua zilizoainishwa kwenye hati ya uchunguzi.
- Ikiwa mgeni anao mwili moto ya 100.4 au anaonyesha dalili zozote zinazohusiana na COVID-19, mgeni hataruhusiwa kuingia kwenye jengo.



# Panga Mpango wa Kuingiza Wafanyikazi kwenye Jengo

- Tengeneza mpango wa wafanyikazi kuingia katika jengo kufanya kazi katika madarasa yao / ofisi na / au kupata vitu vya kufundishia.
- Mpe mfanyikazi salamu ya wafanyikazi wanaofika nje ya jengo kufanya uchunguzi wa afya unaohitajika na ukaguzi wa joto na kutoa vifuniko vya uso, ikiwa inahitajika.
- Wape wafanyikazi waliopewa jukumu hili na ngao za uso, masks na kinga.
- Wafanyikazi waliyopewa lazma kufuata itifaki ya uchunguzi wa afya iliyotolewa kupitia Orodha ya Uhakiki wa Dalili za Wafanyakazi. **Fanya uchunguzi wa maswali kabla ya kuingia ndani ya jengo / au karibu na mahali pa kuingilia.**

# Panga Mpango wa Kuingiza Wafanyikazi kwenye Jengo

- Chagua nyakati za kuingia na kutoka wakati ili wafanyakazi wote hawaingii au kutoka katika jengo wakati huo huo au sasa katika jengo kwa wakati mmoja.
- Acha milango wazi mahali inapowezekana kupunguza mguso kwenye milango ya mlango na kuongeza uingizaji hewa.
- Hakikisha kwamba mifumo ya wafanyikazi inabaki kuwa ya kitisho na kwamba wafanyikazi wote wanadumisha umbali wa kijamii, vifuniko kifuniko cha uso, na mikono ya mikono / mikono ya kunawa mara kwa mara.
- Tolea utaftaji wa viuatilifu kwa wafanyikazi wote na uwaelekeze kuifuta mara kwa mara maeneo ya kugusa sana na simu zao, kibodi na vitu vingine.



# Orodha ya kuangalia dalili

- Wafanyikazi waliotengwa lazma wachukue joto ya mwili la kila mwanafunzi na mfanyakazi.
- Skrini ya dalili za COVID-19:
  - Mwili moto (100.4 au zaidi)
  - Baridi, maumivu ya kichwa
  - Ufupi wa kupumua / ugumu wa kupumua, kizunguzungu
  - Kikohozi kipya
  - Kuhara, kichefichefu, kutapika, maumuvu ya tumbo
  - Upotezaji mpya wa ladha au harufu

FALL 2020

**Reconnect.**  
**Reopen.**  
**Stay Safe.**



**USAFI WA WAFANYAKAZI NA WANAFUNZI**



# Kuosha mikono - Wanafunzi na Wafanyakazi

---

- Ongeza uoshaji wa mikono ili kuhakikisha kufuata kwa wanafunzi na wafanyakazi. **Fuata kila wakati miongozo ya kunawa mikono.**
- Post **Signage with the 3 Ws** and **pictures showing how** and for how long to wash hands. **Tumia alama na Ws 3** na **picha zinazoonyesha jinsi** na kwa muda gani wa kunawa mikono.
- Fundisha na usisitiza kunyoosha mikono kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20 na / au matumizi salama ya sanitizer ya mikono ambayo ina pombe angalau 60% na wafanyakazi na watoto wazee.
- Kuingiza kunawasawa kwa mikono na usafi wa mazingira katika shughuli za darasani na utaratibu wa kila siku.
- Tumia ratiba ya kunawa mikono.
- **Kuosha mikono** na sabuni kwa sekunde 20 au kutumia sanitizer kwa mikono hupunguza kuenea kwa magonjwa.
- Tumia taulo ya karatasi kuwasha na kuzima pompi.

## Kuosha mikono - Wanafunzi na Wafanyakazi

- Sisitiza kuoshwa wa mikono wakati wa ufunguo kama vile zifuatazo: kabla, wakati na baada ya kuandaa chakula; kabla ya kula chakula; baada ya kutumia choo; baada ya kupiga pua yako, kukohoa au kupiga chafya; na baada ya kugusa vitu kwa mikono mitupu ambayo imeshughulikiwa na watu wengine.
- Kusimamia utunzaji wa sanitizer kwa mikono ya wanafunzi (hakikisha kwamba watoto walio na athari za ngozi na mizio mingine kwa sabuni ya maji hutumia sabuni na maji).
- Watie moyo wafanyikazi na wanafunzi kupata kikohozi na kupiga chafya kwenye viwiko vyao, au kufunika na tishu.
- Vipande vilivyotumiwa vinapaswa kutupwa kwenye takataka na mikono iliyooshwa mara moja na sabuni na maji kwa angalau sekunde 20.



FALL 2020

**Reconnect.**  
**Reopen.**  
**Stay Safe.**



# ITIFAKI YA USAFI



# Kusafisha na Usafi wa Mazingira

- Tolea vifaa vya kutosha kusaidia tabia za afya zenye afya (k.m., sabuni, sanitizer kwa pombe na angalau asilimia 60 ya pombe kwa matumizi salama na wafanyikazi na watoto wakubwa, taulo za karatasi, na tishu).
- Tolea sanitizer ya mikono (na angalau pombe ya 60%) katika kila mlango wa jengo na kutoka, katika kahawa na katika kila darasa kwa matumizi salama ya wafanyikazi na wanafunzi wazee.
- Utaratibu na mara kwa mara angalia na jaza sanitizer za mikono.
- Ruhusu muda kati ya shughuli za kusafisha sahihi na kutua kwa nyuso zenye mguso wa juu.
- Vitu vinavyotokana na karatasi, kama vile vitabu na karatasi ya majani-huru, hazizingatiwi hatari kubwa kwa maambukizi ya COVID-19, na haziitaji taratibu za ziada za kusafisha au disinfection.
- Hakikisha utumiaji wa salama na usawa uhifadhi wa bidhaa za kusafisha na disinfection, pamoja na kuhifadhi salama na kutumia bidhaa mbali na watoto, na kuruhusu uingizaji hewa wa kutosha wakati wafanyikazi hutumia bidhaa kama hizo.



# Itifaki za Usafi wa Kila Siku

- Anzisha ratiba ya usafishaji na upanguzaji wa kawaida na wa kawaida wa mazingira na utambuzi wa maeneo yanayogusa sana
- Tumia zilizotolewa na wilaya, EPA iliidhinisha disinantiant kwa SARS-CoV-2 (virusi vinavyosababisha COVID-19)
- Ongeza usafi tena wakati wa hali ya juu na usumbue vitu vyote vilivyoshirikiwa (k.m. Mazoezi, vifaa vya mazoezi ya mwili, vifaa vya sanaa, vifaa vya kuchezea, michezo) kati ya matumizi.



## Jinsi ya Kusafisha na Kupanguza Nyuso (zisizo mwangika)

- Ikiwa nyuso ni chafu, inapaswa kusafishwa kwa kutumia sabuni au sabuni na maji kabla ya kutokwa na damu.
- Kwa udhibitisho, disinatizi za kawaida za kaya zilizoandikishwa EPA zinapaswa kuwa na ufanisi.
- Orodha ya bidhaa ambazo zimeidhinishwa na EPA kwa matumizi dhidi ya virusi ambayo inasababisha COVID-19 inapatikana hapa. Bidhaa zote za kusafisha zinazotolewa na GCS hukutana na miongozo ya EPA. Vifaa vya ziada vinaweza kuamuru kupitia maagizo ya kazi yaliyowasilishwa kupitia matengenezo.

Kwa miongozo kamili, angalia itifaki za wilaya za COVID-19 na itifaki za dawa za mikono.



# Mawazo Maalum

---

Mawazo maalum yanapaswa kufanywa kwa watu walio na pumu na hawapaswi kuwapo wakati kusafisha na kua dawa hufanyika kwani hii inaweza kusababisha pumu kuzidi. Jifunze zaidi kuhusu kupunguza vichocheo vya pumu. Vifaa vyote vya kusafisha GCS hukutana na miongozo ya EPA

- **Wafanyikazi wa oshe na wengine wanalizimishwa kuosha mikono mara nyingi**, pamoja na mara tu baada ya kuondoa glavu na baada ya kuwasiliana na mtu mgonjwa, kwa kuosha mikono na sabuni na maji kwa sekunde 20.
- Ikiwa sabuni na maji hazipatikani na mikono haonekani kuwa mchafu, sanitizer inayotegemea pombe ambayo ina pombe angalau 60% inaweza kutumika. Walakini, ikiwa mikono ina uchafu, ongeza mikono kwa sabuni na maji kila wakati.

**Soma kila wakati na ufuate maagizo kwenye lebo** ili kuhakikisha matumizi salama na madhubuti.

- Weka sanitizer za mikono mbali na moto au moto.
- Kwa watoto chini ya umri wa miaka sita, sanitizer ya mikono inapaswa kutumiwa na usimamizi wa watu wazima.
- Daima kuhifadhi sanitizer kwa mikono ya watoto.

Vidokezo vya FDA kuhusu Utumiaji salama wa Sanitizer na Mazungumzo ya Utumiaji wa Sanitizer

# Nyuso I Laini (Nyepensi)

- Nyuso laini zinapaswa kuondolewa darasani wakati wa janga la COVID-19. Katika hali nyingine, kitanda au seti laini iliyo na uso wa porous (kama vitambara au viti vya maganda ya maharage) ambayo hutumikia kusudi la kazi (sio mapambo) darasani na eneo lisilo na porous, rahisi kusafisha uso linaweza kutumika.
- Kwa nyuso laini (nyepesi) ambazo haziwezi kuondolewa kama sakafu ya carpet, ondoa uchafu unaonekana ikiwa upo na safi na viboreshaji vilivyoonyeshwa kwa matumizi kwenye nyuso hizi. Baada ya kusafisha:
  - Ikiwa bidhaa zinaweza kufutwa, toa vitu kulingana na maagizo ya mtengenezaji kutumia mpangilio sahihi wa maji unaofaa kwa vitu na kisha vitu vyenye kavu kabisa.
  - Vinginevyo, tumia bidhaa ambazo zimeidhinishwa na EPA kwa matumizi dhidi ya virusi ambayo husababisha COVID-19 na ambayo yanafaa kwa nyuso za porous.

# Elektroniki

---

- Kwa vifaa vya elektroniki kama vile vidonge, skrini za kugusa, kibodi, udhibiti wa kijijini, na mashine za ATM, ondoa uchafu unaonekana ikiwa upo.
  - Fuata maagizo ya mtengenezaji wa bidhaa zote za kusafisha na za disinfection.
  - Fikiria matumizi ya vifuniko vinavyoweza kufutwa kwa umeme.
  - Ikiwa hakuna mwongozo wa mtengenezaji uliopatikana, fikiria utumizi wa bomba la kununulia pombe au vijiko ambavyo vyenye angalau 70% ya pombe kudhibiti skrini za mguso. Kavu nyuso vizuri ili kuzuia kushughulikia maji.

# Kufanya Usafi na Upanguzaji Baada ya Dhahiri inayowezekana ya COVID-19

- **Kusafisha na Utaftaji Baada ya Watu Kushukiwa / Imethibitishwa kuwa na COVID-19 Wamekuwa katika Kituo**
- **Wakati na eneo la kusafisha na kutokuonekana kwa nyuso**
- Kwenye shule, kituo cha utunzaji wa mchana, ofisi, au kituo kingine ambacho hakiishi watu usiku mmoja:
  - Karibu na maeneo yaliyotembelewa na wagonjwa. Fungua milango na madirisha ya nje na utumie mashabiki wenye vuguvugu kuongeza mzunguko wa hewa katika eneo hilo. Subiri masaa 24 au muda mrefu kama vitendo kabla ya kuanza kusafisha na disin kasoro.
  - **Wafanyikazi wa kusafisha wanapaswa kusafisha na kusafisha vifaa vyote kama ofisi, bafu, maeneo ya kawaida, vifaa vya elektroniki vilivyoshirikiwa (kama vidonge, skrini za kugusa, vitufe, kudhibiti kijijini, na mashine za ATM) zinazotumiwa na watu wagonjwa, kwa kulenga uso wa mara kwa mara.**
- Ikiwa imekuwa zaidi ya siku 7 tangu mtu anayeshukiwa / aliyethibitishwa COVID-19 alitembelea au kutumia kituo hicho, kusafisha nyongeza na disin itness sio lazima.

## Kitambaa, Mavazi, na Vitu Vingine Vyavyokwenda kwenye kufulia

- Ili kupunguza uwezekano wa kutawanya virusi kupitia hewa, usitikisishe nguo chafu.
- Osha vitu kama inavyofaa kulingana na maagizo ya mtengenezaji. Ikiwezekana, futa vitu kutumia mpangilio wa maji unaofaa kwa joto kwa vitu na vitu vya kavu kabisa. Kuosha nguo ambayo imekuwa ikiwasiliana na mtu mgonjwa inaweza kuoshwa na vitu vya watu wengine.
- Safi na tolea viuatilifu au mikokoteni zingine za kusafirisha nguo kulingana na mwongozo hapo juu kwa nyuso ngumu au laini.

Chanzo: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#How%20to%20Clean%20and%20Disinfect>



FALL 2020

**Reconnect.**  
**Reopen.**  
**Stay Safe.**



# MAONGOZO ZA AFYA





# Usiri wa Habari zinazohusiana na Afya

Kufuatilia kwa mkataba ni mchakato wa kibinafsi. Kama sehemu ya sheria za serikali za mitaa, serikali na shirikisho, habari ya kibinafsi ya mfanyakazi inaweza kutolewa kwa umma au kushiriki na watu ambao wanaweza kuwa wamewasiliana na mwanafunzi aliyeambukizwa, mzazi / mlezi, mgeni au mfanyakazi. Wafanyakazi ni marufuku kufichua habari za siri kuhusu wanafunzi, wazazi / walezi, wageni au wafanyakazi wengine.

**Vyanzo:** North Carolina Idara ya Afya na Huduma za Binadamu, zana zenye nguvu za Shule, iliyoonyeshwa Julai 24, 2020. Kumbuka: Habari katika hati hii zinaweza kubadilika kwani maelekezo na mwongozo mpya hutolewa na mamlaka mbali mbali za serikali, serikali na serikali. Toleo la sasa linaweza kupatikana kwenye **GCS Unganisha, Fungua tena na Usalama salama kwenye [www.gcsnc.com](http://www.gcsnc.com)**. Shukrani za kipekee pia kwa Shule ya Dallas Independent ya Wilaya na Shule za Umma za Kata ya Orange (FI).



**Guilford County**  
STATE of NORTH CAROLINA

## Ufuatiliaji wa mawasiliano

- Kufuatilia kwa mawasiliano hufanywa na Idara ya Afya ya Kaunti ya Guilford.
- Wauguzi wa Afya ya Shule ya GCS husaidia GCHD wakati mfiduo unahusisha mtu shuleni.
- Ikiwa unatambuliwa kama mawasiliano ya karibu, GCHD itawasiliana nawe!

# Upimaji wa mwili moto kwa Wanafunzi na Wafanyakazi

- Upimaji wa mwili Joto litaangaliwa kwa wanafunzi wote, wafanyakazi na wageni kabla ya kuingia kwenye jengo au katika hatua ya kuingia.
- Designee atachukua joto, kushiriki kwa upole na kila mfanyakazi joto lao, rekodi hali ya joto kwenye logi.
- Ikiwa mtu ana mwili moto la 100.4 F au zaidi, lazma kukaguliwa tena dakika tatu baadaye. Ikiwa hali ya joto inabaki 100.4 F au ya juu, wafanyakazi wataulizwa kwa upole kwenda kwenye chumba cha kutengwa na subiri msimamizi.
- Designee kisha atatuma msimamizi wa maandishi kwenda kwenye chumba cha kutengwa.
- Wasiliana na muuguzi wa shule na maswali ya ziada kuhusu joto zaidi ya 100.4.F.
- Angalia pia **Kupunguza Mfiduo kwa COVID-19 - Orodha ya Vitendo vinavyohitajika** kwa miongozo zaidi.

# Orodha ya Uchunguzi wa Dalili za Wanafunzi

***Jibu la NDIYO kwa swali moja au zaidi = mwanafunzi hawezi kuhudhuria shule.***

***1. Je! Mtoto yeyote ambaye unaachana naye alikuwa na mawasiliano ya karibu (ndani ya futi 6 kwa angalau dakika 15) katika siku 14 zilizopita na mtu aliyekutwa na COVID-19, au kuna Idara yoyote ya Afya au Mtoaji wa Huduma ya Afya amekuwa akiwasiliana na kukushauri kuweka chini ya karantini?***

***2. Je! Kuna mtoto yeyote unayemwacha ana dalili hizi? Homa; Chili; Ufupi wa kupumua / Ugumu wa kupumua; Kikohozi kipyaa; au Upotezaji Mpya wa Onjeni / Harufu, Kichefuchefu, Shtaka la tumbo, Kuhara, maumivu ya kichwa, kizunguzungu.***

***3. Kwa kuwa walikuwa wa mwisho shuleni, je! Kuna watoto wowote ambao unamwacha amegundulika kuwa na COVID-19?***

# Kabla mtoto hajarudi shuleni

- **Amuna ugonjwa wa COVID-19:** Mtoto anaweza kurudi shule mara tu ikiwa hakuna homa bila kutumia dawa za kupunguza homa na mtoto amejisikia vizuri kwa masaa 24.
- **Aligunduliwa na COVID-19 lakini haina dalili:** Mtoto anapaswa kubaki shuleni hadi siku 10 zimepita tangu tarehe ya mtihani wao wa kwanza wa uchunguzi mzuri wa COVID-19, ikizingatiwa mtoto bado hajapata dalili tangu mtihani wake mzuri.
- **Kuwasiliana kwa karibu na mtu aliyegundulika na COVID-19:** Mtoto anapaswa kukaa nje ya shule kwa siku 14 tangu mwasiliani wa mwisho aliyejulikana, isipokuwa kama atathibitisha kuwa ana hakika. Katika hali ambayo, vigezo hapo juu vinaweza kutumika. Mtoto lazima amalize siku 14 kamili za kuwekwa kizazi hata kama mtoto anaonekana kuwa na ugonjwa mbaya.
- **Uthibitisho wa utambuzi mbadala kutoka kwa mtoaji wa huduma ya afya** ambayo yangeelezea dalili (kama) za COVID-19, mara tu ikiwa hakuna homa bila kutumia dawa za kupunguza homa na mtoto amehisi vizuri kwa masaa 24: Mtoto anaweza kurudi shuleni.

# Uchunguzi wa Afya ya Wafanyakazi

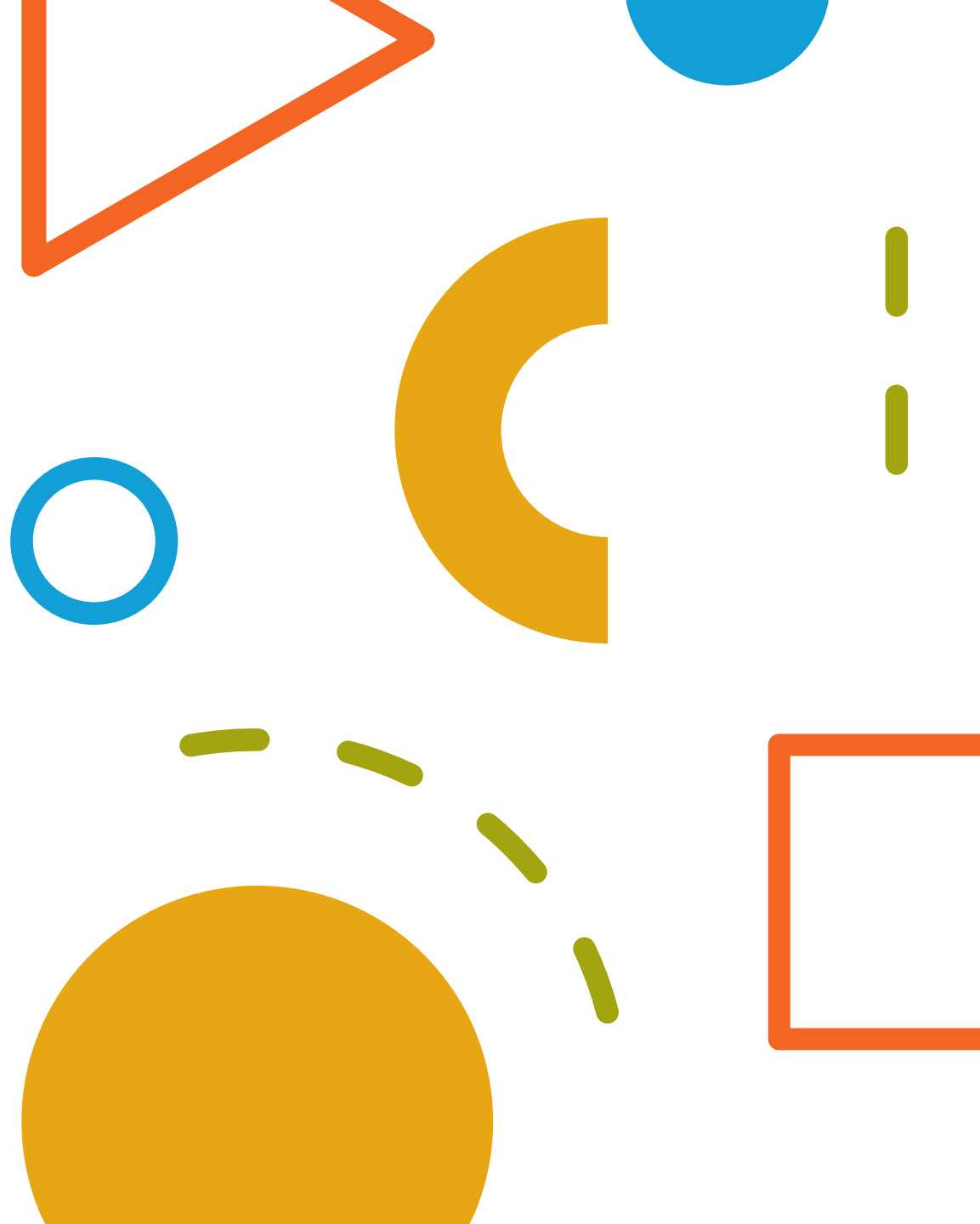
---

1. Je! Umekuwa na mawasiliano ya karibu (ndani ya miguu 6 kwa angalau dakika 15) katika siku 14 zilizopita na mtu aliyekutwa na COVID-19, au kuna Idara yoyote ya Afya au Mtoaji wa Huduma ya Afya amekuwa akiwasiliana naye na akakushauri uwekwe kwa mtu mwingine?
2. Je! Umekuwa na dalili hizi? Homa; Chili; Ufupi wa kupumua / Ugumu wa kupumua; Kikohozi kipya; au Upotezaji Mpya wa Onjeni / Harufu, Kichefuchefu, Kutuliza matumbo, Kuvimba Tumbo, Kuhara, maumivu ya kichwa, kizunguzungu.
3. Kwa kuwa ulikuwa wa mwisho kazini, je! Umegundulika kuwa na COVID-19?  
**Ndiyo kwa maswali yoyote hapo juu = kaa nyumbani, wasiliana na mtoaji wa huduma ya afya / afya ya umma. Pia, wasiliana na Rasilimali Watu katika GCS. HR kutuma nambari ya QR / fomu ya kutumia.**

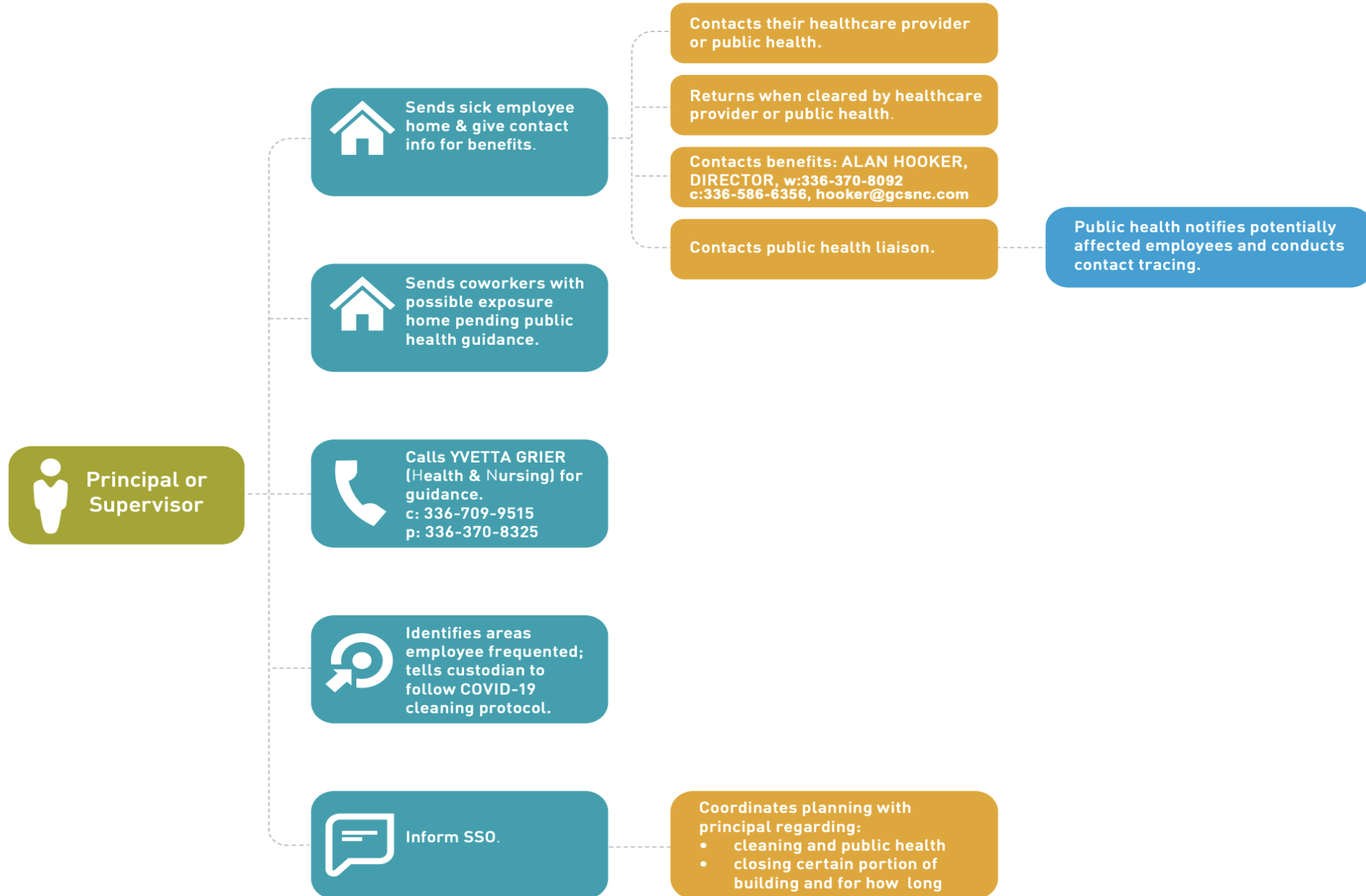
# Karatasi ya Ruhusa ya Kukosa Kazi ya Mtumishi wa Kazi

Wafanyikazi wanalazimishwa kuwasiliana na Alan Hooker, Mkurugenzi wa Faida, kwa mwongozo na habari zaidi kama chaguzi za likizo zinatofautiana. **336-370-8092.**

Sheria ya Majibu ya Familia ya Kwanza ya Coronavirus (FFCRA au Sheria) inahitaji waajiri fulani kuwapa wafanyikazi likizo ya kulipwa ya wagonjwa au likizo ya familia na matibabu kwa sababu zilizojulikana zinazohusiana na COVID-19. Vifungu hivyo vinatumika kutoka tarehe ya tarehe 31 Disemba, 2020.



# SUPERVISOR/PRINCIPAL PROTOCOL — EMPLOYEE WITH COVID 19





**Mfanyikazi  
ambaye  
alikuwa  
mgonjwa au  
likizo anaweza  
rarudi kazini  
lini?**

Mfanyikazi anaweza kurudi kazini kujibu NDIYO kwa maswali yote matatu, **NA** kwa kibali sahihi na hati kutoka kwa mtoaji wa huduma ya afya / afya ya umma. Nyaraka lazima zishirikishwe na Rasilimali Watu kabla ya kurudi kazini.

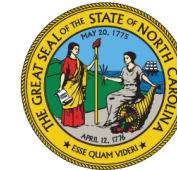
1. Ni angalau siku 10 tangu kwanza uwe na dalili?
2. Imekuwa ikiwa ni masaa 24 tangu ulipokuwa na homa bila kutumia dawa ya kupunguza homa)?
3. Dalili zako zimeimarika, pamoja na kukohoa na upungufu wa pumzi?

**Hapana kwa yoyote ya maswali hapa chini = kaa nyumbani.**

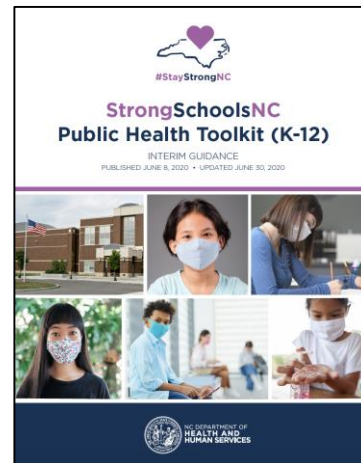
# Marejeo / References



Guilford County  
STATE of NORTH CAROLINA



NCDHHS



**Majadiliano**

